

Fracturas por stress de columna lumbar. Pediculólisis como variante de presentación inusual.

Davies Néstor Ricardo*, Silva Mauro**, Azcoaga Pablo**,
Canepa Gustavo***, Canepa Martín***, Orosco David*,
González Gustavo*, Ortiz Nicolas*.

**Sanatorio Allende, Córdoba, Argentina. ** Hospital Evita, Lanús,
Argentina. ***Hospital Cuenca Alta, Cañuelas, Argentina.*



✓ Sin Conflicto de intereses a declarar



Introducción. Objetivo

- ✓ En 1990 Gunzburg y Fraser introducen el termino pediculólisis para describir las fracturas por stress de pedículos vertebrales.
- ✓ Los micro traumas a repetición asociados a los movimientos de hiperextensión y rotación son factores de riesgo en este tipo de lesiones.
- ✓ Reportar el caso de un paciente masculino de 22 años, jugador de Rugby, con fractura por stress de pedículo lumbar.



Material y Método

- ✓ Paciente de sexo masculino, 22 años, jugador de rugby.
- ✓ Dolor lumbar bajo, intenso y sin irradiación de 2 semanas de evolución.
- ✓ Dolor a la palpación en región paravertebral lumbar derecha
- ✓ Limitación a la flexo extensión lumbar, sin déficit neurológico.



Resultado

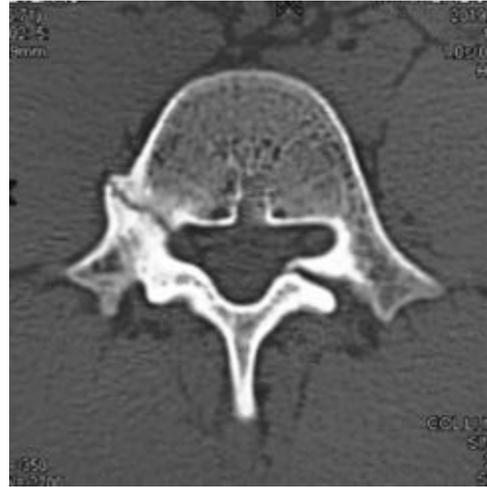


Figura 1-2. Corte sagital y axial de Tomografía con fractura de pedículo derecho y espondilólisis contralateral de L5

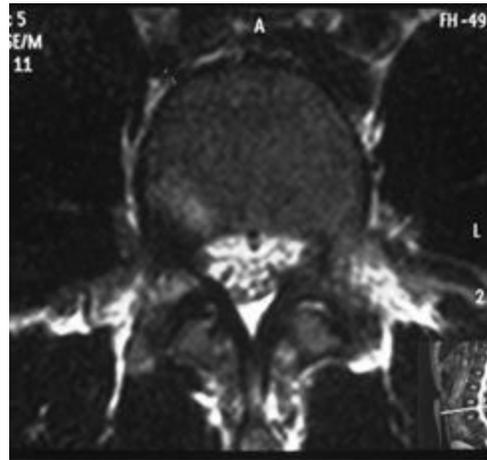
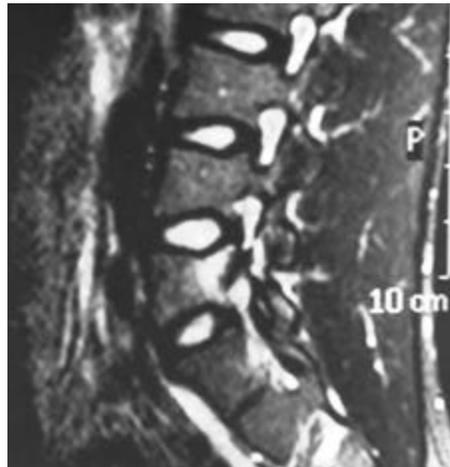


Figura 3-4. Corte sagital y axial de resonancia objetivando el edema a nivel del pedículo derecho de L5

Resultado. Conclusión

- ✓ Se realizó tratamiento ortopédico conservador con ortesis tipo TLSO; la evolución clínica fue favorable y permitió a los 5 meses el retorno a su actividad deportiva habitual.
- ✓ La pediculólisis representa una variante de lesión por stress muy poco frecuente. El tratamiento conservador es una alternativa terapéutica eficaz

Bibliografía

1. Kessous E, Borsinger T, Rahman A, et al. Contralateral Spondylolysis and Fracture of the Lumbar Pedicle in a Young Athlete. *Spine (Phila Pa 1976)*. 2017 Sep 15;42(18): E1087-E1091.
2. Sirvanci M, Ulusoy L, Duran C. Pedicular stress fracture in lumbar spine. *Clin Imaging*. 2002 May-Jun;26(3): 187-93.

